GAZZETTA DI MANTOVA

Quotidiano

Data 24-10-2018
Pagina 37
Foglio 1

"EDUCAZIONE PERMANENTE"

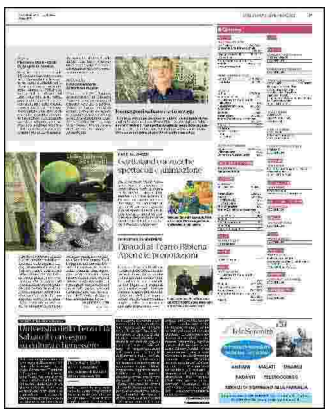
# Università della Terza Età Sabato il convegno su cultura e benessere

**Dalle 9 alle 13.30 appuntamento nel salone della sede di via Mazzini 28**

"Educazione permanente e benessere dell'anziano" è il titolo del convegno promosso dal Centro per i Problemi dell'Anziano – Università della Terza Età che si terrà sabato, dalle 9 alle 13.30, nel salone della sede di via Mazzini 28 a Mantova. «Lavorando da molti anni con la popolazione anziana abbiamo visto quanto sia salutare proporre momenti di socialità e appuntamenti culturali – ha detto il presidente Antonio Badolato alla presentazione -. L'aver voluto condividere con le istituzioni, Regione, Provincia e Comune di Mantova, e con Ats Val Padana questo momento di riflessione è l'occasione per porre le basi per il raggiungimento di obiettivi comuni in un mondo che sta cambiando». Esperti del settore si interrogheranno sull'autonomia e sul ruolo dell'anziano nella società, sulle opportunità di salute, sul funzionamento correlato di mente e corpo, del deterioramento cognitivo inevitabile ma anche proponendo una gestione che lo renda graduale e accettabile. «Come dicevano in sintesi gli antichi "mens sana in corpore sano" - ha detto l'assessore al welfare del Comune di Mantova Andrea Caprini -. E' molto importante combattere insieme l'isolamento della popolazione anziana che contribuisce a far loro godere di un miglior stato di salute». Il convegno è sostenuto da Fondazione Comunità Mantovana rappresentata dal suo vice presidente Albino Portini. «Non possiamo non occuparcene visto che la fascia di popolazione tra i 70 e i 100 ani ha superato quella da 1 a 30 anni – ha detto -. E' importante condividere gli obiettivi». Modererà gli interventi il giornalista Rai Luciano Ghelfi. Per maggiori informazioni telefonare allo 0376 362654 o consultare il sito www.centroanzianimantova.org. —

PAOLA CORTESE

WY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI



Codice abbonamento: 129258

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Fond.Comunitarie - Mantova